



Begeleidingsprogramma van AXA bij terugkeer naar het werk na een arbeidsongeschiktheid

AXA biedt mensen die arbeidsongeschikt zijn door psychologische problemen (inclusief depressie en burn-out) of door spier- en skeletaandoeningen een gratis begeleidingsdienst om hun welzijn te verhogen en het werk te hervatten in de best mogelijke omstandigheden.

Een specifieke expertise in alle vertrouwen

AXA doet een beroep op een externe dienstverlener om in alle vertrouwen (zowel naar AXA als naar de werkgever toe) een objectieve en professionele aanpak te waarborgen met een specifieke en multidisciplinaire expertise. De medewerker die arbeidsongeschikt is, is vrij om al dan niet deel te nemen aan het begeleidingsprogramma voorgesteld door AXA.



Hoe zorgt deze dienst voor een terugkeer naar het werk in alle gemoedsrust?

- **OPNIEUW EEN IDENTITEIT OPBOUWEN**
 - ▶ Erkenning van de **traumatiserende gevolgen** van een burn-out
 - ▶ Begrip van het **proces** dat tot een burn-out geleid heeft
 - ▶ Identificatie van de **verbeteringen** in de levensstijl van de medewerker
- **ZICH VERBINDEN TOT VERANDERINGEN**
 - ▶ Identificatie van de **bronnen** van individuele en sociale behoeften
 - ▶ Begrip van de ervaring van burn-out
 - ▶ Zich bewust worden van de eigen **verwachtingen en doelstellingen**
 - ▶ Spierversterking om het lichaam **weer in evenwicht te brengen** en de **beweeglijkheid** te ontwikkelen
- **VOORBEREIDING VAN DE TERUGKEER NAAR HET WERK**
 - ▶ De **strategieën** bepalen om te **reageren** bij moeilijkheden
 - ▶ **Wensen op professioneel vlak** uiten
 - ▶ **Tools** activeren
- **COACHING BIJ HET HERVATTEN VAN DE BEROEPSACTIVITEIT**
 - ▶ Ondersteuning tijdens de **werkhervatting**
 - ▶ Preventie van het **risico op herval**